Wist je dat…

- Een leerling in een secundaire school gemiddeld 100 kg afval per jaar produceert? Twee derde daarvan is verpakkingsafval! Daarnaast verdwijnt ook heel wat voedsel van het schoolrestaurant in de vuilnisbak

- Een brooddoos minder impact heeft op het milieu dan boterhammen in aluminiumfolie.

- Je gemakkelijk drinkbussen of thermossen kan meenemen, in plaats van drank in blikjes, plastic flesjes of brik.

- Er ondertussen heel wat schoolspullen op de markt zijn in milieuvriendelijk materiaal.

- Je je boeken, schriften… op een originele manier kan kaften met affiches, posters, papier van tijdschriften… Zo hergebruik je papier dat anders in de afvalcontainer zou verdwijnen!

- Je door recto verso te printen maar half zo veel papier moet verbruiken?

Amerikaans ecodorp verbruikt 40 procent minder energie

ITHACA —In een ecodorp in de Amerikaanse staat New York, leeft een gemeenschap van 160 mensen die streven naar meer duurzaamheid en een betere levenskwaliteit. Het is het model van de toekomst, geloven de inwoners.

In Ecovillage at Ithaca (EVI) kan je wandelen in voetgangersstraten, een duik nemen in het meer of een maaltijd delen in het gemeenschapshuis – en dat alles in de prachtige omgeving van de Finger Lakes.

De inwoners moeten wel twee uur per week werken voor de gemeenschap: koken, de vaat doen, schoonmaken, onderhoud doen of de financiën regelen. "Wie een huis heeft, moet zulke zaken in ieder geval doen, dus waarom niet in een ruimere groep waarin je tegelijk vrienden kan maken", verklaart Ashley Click, een jonge moeder.

De huizen in het ecodorp zijn kleiner dan het Amerikaanse gemiddelde en liggen gegroepeerd, waardoor 90 procent van de oppervlakte ongerept blijft.

Een van de belangrijkste doelstellingen van het dorp is duurzaamheid en een kleinere ecologische voetafdruk door efficiënt te bouwen. De huizen hier verbruiken 40 procent minder energie dan die van gelijkaardige gezinnen in dezelfde klimaatzone. Ze zijn doorgedreven geïsoleerd en maken door hun oriëntatie optimaal gebruik van de zonnewarmte. Daarnaast zijn er zonnepanelen die in dertig woningen 66 procent van de energiebehoefte invullen.

Bron: www.dewereldmorgen.be op 17-07-2012

11 procent minder verkeer in Brussel met 3 euro stadstol?

Een tolheffing van drie euro per dag zou het aantal gereden autokilometers in Brussel met 11 procent doen dalen. Dat moet blijken uit een nieuwe studie die de Brusselse regering heeft besteld. Een stadstol zou jaarlijks 450 miljoen euro opbrengen voor investeringen in openbaar vervoer.

Brussel wil de autodruk in principe tegen 2018 met een vijfde verminderen. Op dit moment gebeurt nog één op de drie verplaatsingen met de auto. De Brusselse regering is echter verdeeld over de invoering van een stadstol.

In Londen is een autotaks al sinds 2003 van kracht. Door het succes werden de bedragen in 2005 zelfs opgetrokken van zo'n zeven euro tot meer dan elf euro. Onlangs deed de flamboyante Londense burgemeester Ken Livingstone opnieuw van zich spreken, toen hij de taks voor 4x4's en andere vervuilende voertuigen verdrievoudigde tot zo'n 33 euro per dag.

Bron: https://www.brusselnieuws.be/artikel/stadstol-drie-euro-dag-om-autoverkeer-terug-te-dringen-0, http://www.mo.be/artikel/new-york-volgt-londen-met-autotaks

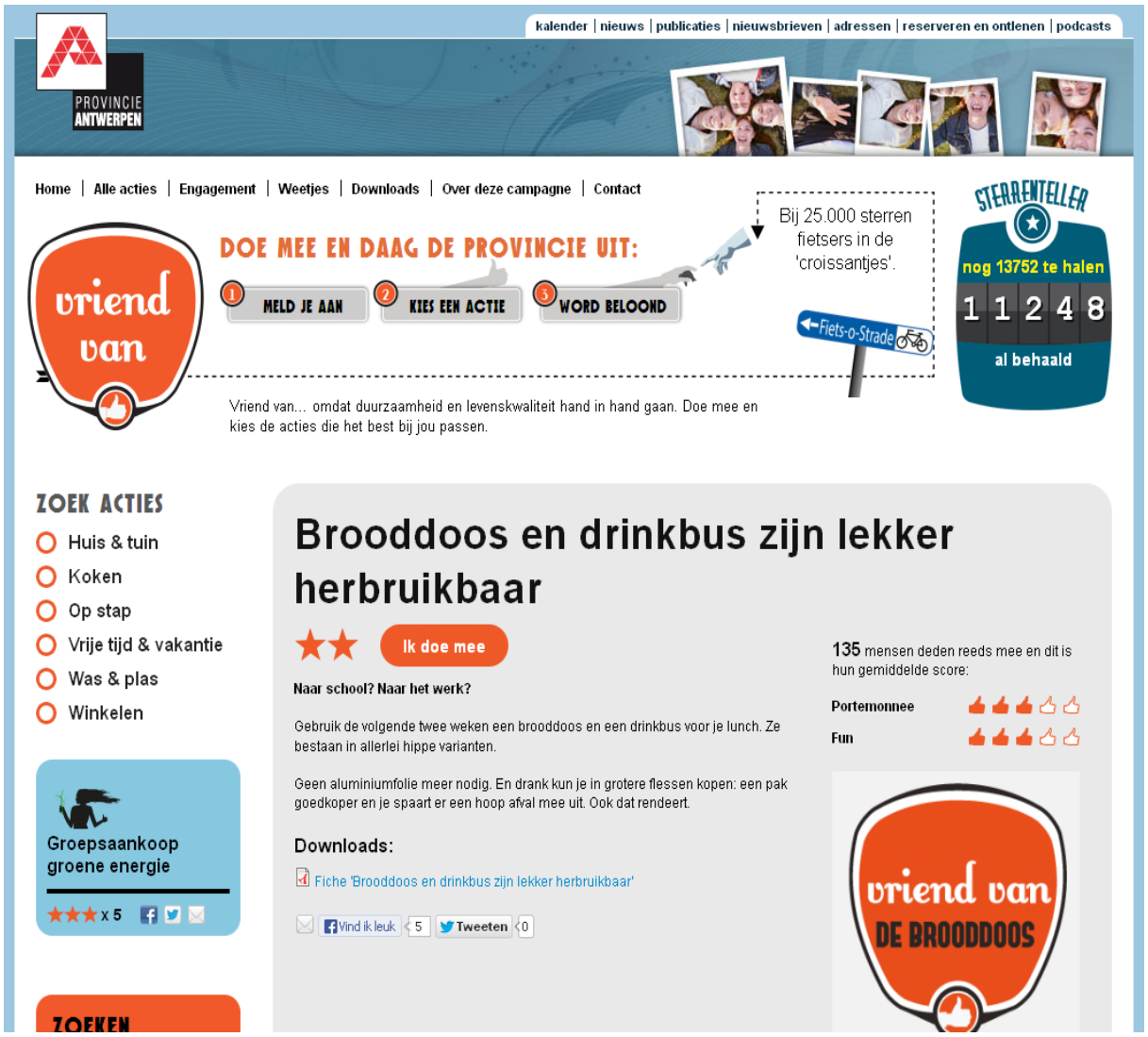
Wist je dat…

- De gemiddelde consument ongeveer 10 batterijen per jaar gebruikt, wat overeenkomt met meer dan 100 miljoen batterijen per jaar in België?

- BEBAT elk jaar 2,5 miljoen kilo lege batterijen inzamelt die worden gesorteerd en gerecycleerd. Dit zou jaarlijks zo'n 70% zijn van de batterijen die in omloop worden gebracht. De rest belandt waarschijnlijk bij het restafval.

- In 2000 slechts 5% van de gebruikte batterijen op de particuliere markt herlaadbaar was

Brooddoos en drinkbus op school?



CARBON FOOTPRINT CALCULATOR

Hoe groot is de CO_2-voetafdruk van jouw school?

Welkom bij de Carbon Footprint Calculator van GoodPlanet Belgium. Met deze tool kan je de CO_2-voetafdruk van je school berekenen, de resultaten ervan vergelijken met een gemiddelde Vlaamse school en krijg je tips op vlak van CO_2-reductie, communicatie en sensibilisatie. De berekeningen worden uitgevoerd door CO2logic.

Concreet bestaat deze tool uit het volgen van 5 stappen:

- STAP 1: De school inschrijven
- STAP 2: De energiegegevens van de school invullen
- STAP 3: De mobiliteitsgegevens van de leerlingen en het schoolpersoneel invullen
- STAP 4: Voorstelling en vergelijking van de resultaten
- STAP 5: CO_2-reductieplan, communicatietips en sensibiliserende acties.

Wie vult dit in?
Kies voor je school een verantwoordelijke die de verschillende taken beheert en opvolgt (directie, leerkracht, energieverantwoordelijke, leerlingenraad,…). Voor het verkrijgen van de gegevens kan je beroep doen op collega's en leerlingen.

Betrek je leerlingen bij het gebruik van deze calculator. Zo leren ze niet enkel bij, maar zullen ze ook meer betrokken zijn bij het uitvoeren van acties om de CO2-voetafdruk van de school te verlagen.

Wanneer de CO2-voetafdruk van je school gekend is, kan je op verschillende manieren overgaan tot actie, samen met je leerlingen. In stap 5 vind je hierover meer uitleg.
Bij elke stap vind je enkele ideeën om je leerlingen te betrekken bij het gebruik van de calculator.

Hoe deelnemen?

Maak een login aan door je school in te schrijven via de knop hieronder. Als je al een login hebt, kan je je direct aanmelden. Het is mogelijk om te 'browsen' tussen de verschillende stappen. Hierdoor kan je kiezen welke gegevens je eerst invult en ontbrekende gegevens later aanvullen.

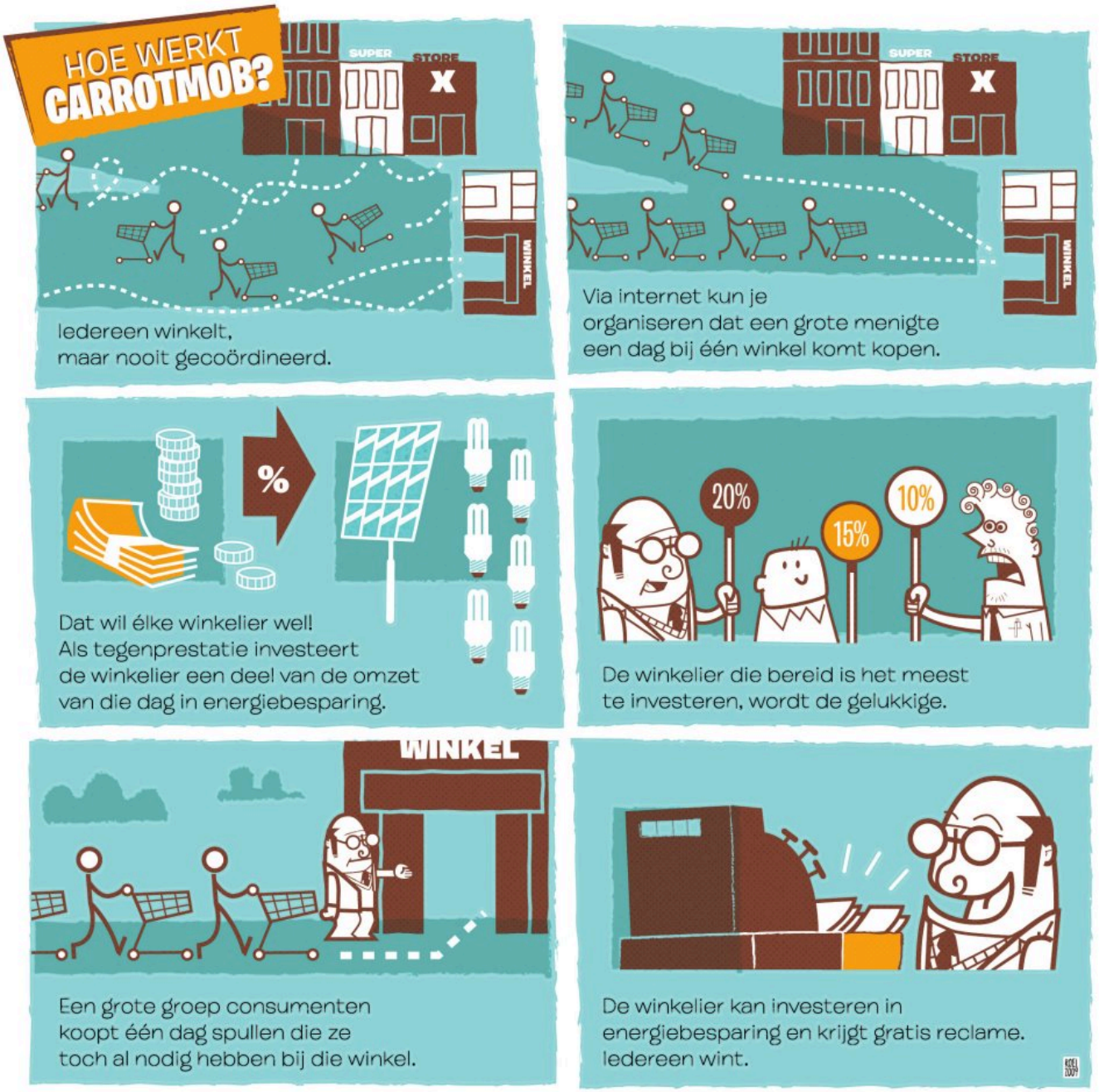
Inloggen | Inschrijven

CO2

TOCH VREEMD DAT DE MARKT ZOVEEL PRODUCEERT VAN IETS WAAR ZO WEINIG VRAAG NAAR IS

Loesje

Hoe werkt een Carrotmob?



Bron: http://www.gentsklimaatverbond.be/burgers/organiseer-mee-de-eerste-carrotmob-gent

Cohousing

Co-housing is een modern woonconcept. Acht tot vierendertig gezinnen kopen samen een groot stuk grond waarop ze bouwen of een gebouw dat ze verbouwen. Ieder gezin heeft zijn privéwoning, met woonkamer, slaapkamers, badkamer en kleine keuken. Daarnaast is er een groot gemeenschappelijk paviljoen en een gemeenschappelijke tuin.

Het kost ongeveer even veel of iets minder dan als je individueel een huis bouwt. Maar als je er eenmaal woont, kun je op verschillende vlakken kosten delen.

Bron: transitienetwerk Vlaanderen

De Coolbox

Zin in iets lekker uit de automaat dat duurzaam is? Zoek dan naar een Coolbox, de allereerste automaat met alleen maar duurzame en lekkere snacks! Appels, yoghurt, mueslirepen, vruchtensap... allemaal van top tot teen bio.

Na dagen zonder vlees, nu ook 'autovasten'

Terwijl in ons land vooral het initiatief '40 Dagen zonder vlees' zieltjes wint, mikken tienduizenden katholieken in Duitsland, Oostenrijk en Luxemburg niet enkel op hun voeding deze vasten. Ze verbonden zich ertoe, tijdens de vasten ook zo weinig mogelijk gebruik te maken van hun wagen.

Om het initiatief 'Autofasten' (Autovasten) te promoten deelde de hulpbisschop van Wenen, mgr. Franz Scharl, persoonlijk folders uit op de drukste kruispunten van de Oostenrijkse hoofdstad. Het initiatief spoort de deelnemers aan om hun levensstijl te veranderen en zo de opwarming van de aarde tegen te gaan.

In Oostenrijk alleen al namen vorig jaar nagenoeg 30.000 personen deel aan de actie. In plaats van met de wagen, gebruikten ze zo veel mogelijk de fiets of het openbaar vervoer.

Bron: Het Laatste Nieuws op 26/02/12

Ecologische voetafdruk na ‘Dagen Zonder Vlees’ verkleind met 160 hectare

Dagen Zonder Vlees, een actie waarbij niet-vegetariërs zich engageren om tijdens de vastenperiode minder vlees en vis te eten, is op Paaszondag afgesloten. Alle deelnemers samen verkleinden hun ecologische voetafdruk met ruim 160 hectare.

De meer dan 9.000 officiële deelnemers die hun vegetarische dagen effectief online bijhielden, spaarden ruim 160 hectare - 1.623.000 m2 om precies te zijn - uit op hun collectieve ecologische voetafdruk. Dat komt bijvoorbeeld overeen met een besparing van 160 miljoen liter water.

De actie was bedoeld om een grotere bewustwording te creëren rond de impact van de dierteelt op het milieu en spoorde de deelnemers aan om 40 dagen lang geen of minder vlees en vis te eten. Wie een vegetarische dag inlast, bespaart namelijk per dag 11 m2 op zijn of haar ecologische voetafdruk.

Bron: http://www.hln.be/hln/nl/9336/Planet-Meat-Het-grote-vleesdossier/article/detail/1420657/2012/04/09/Ecologische-voetafdruk-na-Dagen-Zonder-Vlees-verkleind-met-160-hectare.dhtml

Duurzame Dance Club WATT in Rotterdam

Op donderdag 4 september 2008 werd de WATT in Rotterdam geopend. Het was de eerste duurzame Dance Club ter wereld zijn.

Zo werd de zaal uitgerust met een energieopwekkende vloer van zes bij zes meter. Deze zette de beweging van de dansende bezoekers om in elektrische energie die vervolgens gebruikt werd om de vloer te verlichten. De zerowaste bars verbruikten een minimum aan elektriciteit en water. Ook was er nog een ‘waterwall’. Deze maakte het onzichtbare hemel- en grijswatercircuit zichtbaar. De ‘waterwall’ startte bij de regenwaterbassins op het dak en eindigde via de toiletten bij het riool.

De duurzame initiatieven werkten wel, maar helaas, is de club in 2010 gesloten omdat ze te weinig geluidsisolatie had… en dus voor geluidsoverlast zorgde in de buurt.

Bron: www.energieregie.nl van dinsdag 25 maart 2008

Duurzame frisse school ‘Het Klaverblad’

opent haar deuren

Op maandag 6 februari 2012 opende de nieuwe brede school 'Het Klaverblad' in Amsterdam voor het eerst haar deuren voor de leerlingen. De school is gekoppeld aan een appartementsgebouw, waarmee het zonnepanelen deelt. Het is een duurzame school met een laag energieverbruik, weinig onderhoud, maar met een goed, fris en gezond binnenklimaat.

In de klaslokalen wordt de lucht door een bijzonder systeem vier keer sneller ververst met frisse lucht. Daardoor is er meer zuurstof in de lokalen waardoor kinderen beter kunnen presteren.

ECODESIGN

Ecodesign houdt in dat ontwerpers op verschillende manieren zo ecologisch mogelijk proberen te ontwerpen. Bijvoorbeeld:

Materialen hergebruiken voor je ontwerp: bv een oude badkuip tot zetel omvormen

Duurzame materialen gebruiken voor je ontwerp: bv een zetel gemaakt uit natuurproducten, zoals vilt en touw

Zorgen voor een lange levensduur van je ontwerp: bv een bureaustoel uit verschillende onderdelen. Zo kan je een onderdeel dat kapot is vervangen en hoef je de bureaustoel niet weg te gooien als 1 iets kapot is.

Ecologisch eten op

Rock Werchter

Velt vzw en Rock Werchter slaan de handen in elkaar om op Rock Werchter de festivalgangers te verrassen met de 'ecosmos', een lekker, gezond en ecologisch broodje.

De impact van ons eten op het klimaat is niet te onderschatten. Onderzoek wijst uit dat een doorsnee huishouden maar liefst 30% van zijn CO2-uitstoot realiseert in de keuken, waarbij niet zozeer het koken, maar wel de aard en herkomst van de ingrediënten de doorslag geeft. Minder vlees eten, minder ingevlogen fruit en groenten en minder groenten uit verwarmde serres kopen, leveren de grootste CO2-besparing op.

De Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren (Velt) ontwikkelde de ecosmos, een gezonde, vegetarische en biologische smos. Dat is

- Een biologisch broodje
- Vegetarisch-biologisch broodbeleg, zelf bereid of gekocht
- Groenten, van het seizoen

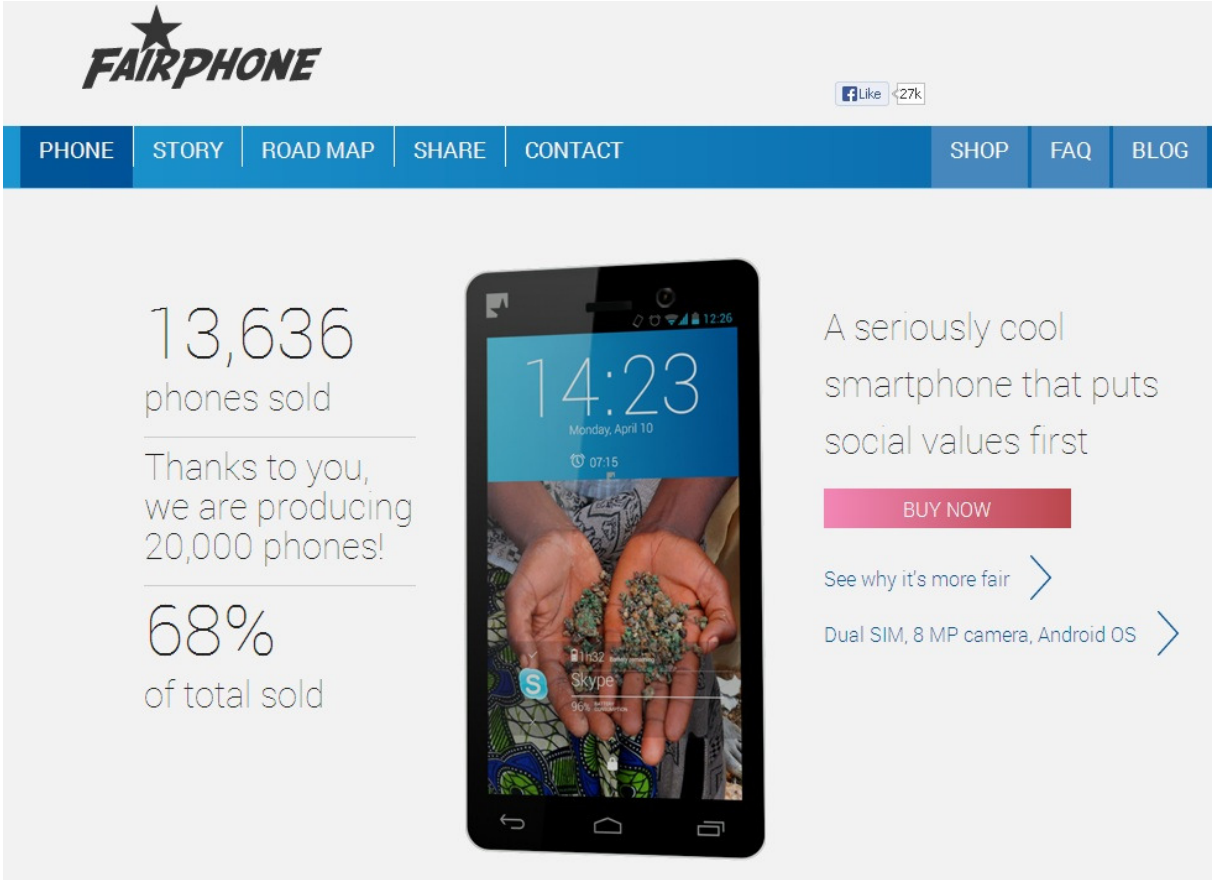
Bronnen:

- http://www.ecosmos.be
- http://www.mo.be/artikel/ecologisch-eten-op-rock-werchter 2 juli 2008 (MO*)

FAIRPHONE

De Fairphone is een Nederlands initiatief om de eerste sociaal verantwoorde mobiel te maken. Bij de ontwikkeling ervan wordt gekeken naar de winning van grondstoffen (en tevens het hergebruik ervan) die nodig zijn voor een GSM maar ook naar de omstandigheden waarin de onderdelen geproduceerd worden.

Om de GSM te kunnen produceren, moesten er minstens 5000 bestellingen zijn, de teller staat intussen op 13.636! Voor wie geïnteresseerd is: voor 325€ kan je nog steeds intekenen!



Freiburg : Green city

Freiburg is een stad met 220.000 inwoners, die leven op een oppervlakte van 150km² in het zuidwesten van Duitsland, dicht bij het Zwarte Woud. Deze stad is volgens ecologische principes heropgebouwd na de tweede wereldoorlog.

De passieve huizen, gebruikte zonne-energie, autoloze straten, en vele andere initiatieven maken Freiburg de groenste stad van de wereld.
Bron: www.greencity.freiburg.de

Gebruikte batterijen als toegangsticket festival

Het Absolutely Free Festival (AFF) in Genk vraagt gebruikte batterijen als toegangsgeld. Partner van de actie is batterijeninzamelorganisatie 'Bebat'.

"Het Absolutely Free Festival is een gratis festival en het wil dat voor alle duidelijkheid ook blijven", aldus AFF in het persbericht. Wie gratis van AFF wil genieten, zal echter een kleine inspanning moeten leveren. Wie drie lege batterijen of afgedankte zaklampen in de Bebat-containers deponeert, mag gratis binnen tijdens de twee festivaldagen. Wie geen lege batterijen heeft, kan ook drie euro betalen en zo een stukje natuurgebied van Natuurpunt sponsoren.

Ze gebruiken ook steeds herbruikbare bekers, bieden fairtradeproducten aan en geven de eerste 200 mensen die met de fiets komen een Win for Life-ticket.

Bron: http://www.hln.be/hln/nl/9093/Festivals-en-concerten/article/detail/1439003/2012/05/15/Gebruikte-batterijen-als-toegangsticket-festival.dhtml van 15/05/12

Gemeenschapstuin Biodroom

maakt indruk

Biodroom, de nieuwe gemeenschapstuin op Linkeroever in Antwerpen, krijgt vorm. Het concept is uniek. Op een oppervlakte van bijna drie hectare kunnen bewoners samen groenten, bloemen en kruiden zaaien en oogsten. 510 grote zakken gevuld met aarde, ook wel big bags genoemd, kenmerken momenteel het Biodroomlandschap.

Er is plaats voor ongeveer 700 zakken. Deelnemers krijgen bij elke tuinierbeurt een stempel op een spaarkaart gedrukt. Hiermee kunnen ze dan hun eigen big bag bijeen sparen.

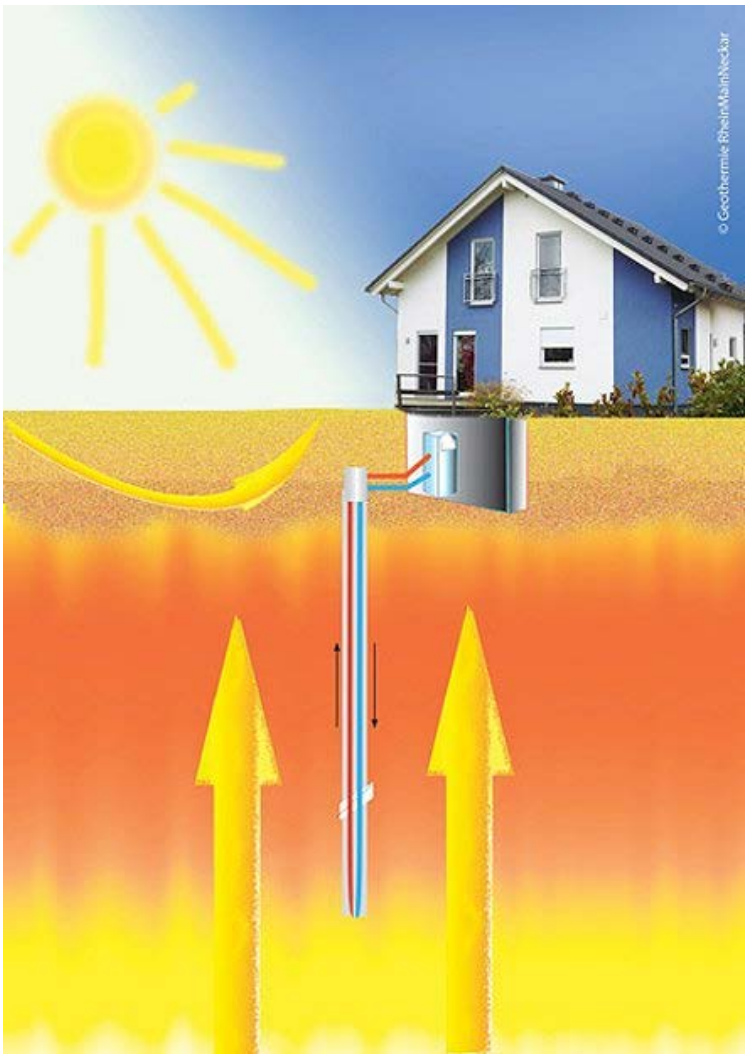
Bron: http://www.gva.be/regio-antwerpen-stad/linkeroever/gemeenschapstuin-biodroom-maakt-indruk.aspx

Geothermie

De kern van de aarde is extreem heet. Met geothermie wordt die warmte-energie onttrokken aan de aardkorst. Door de warmte via water naar boven te geleiden, is het mogelijk om gebouwen en bijvoorbeeld ook serres te verwarmen.

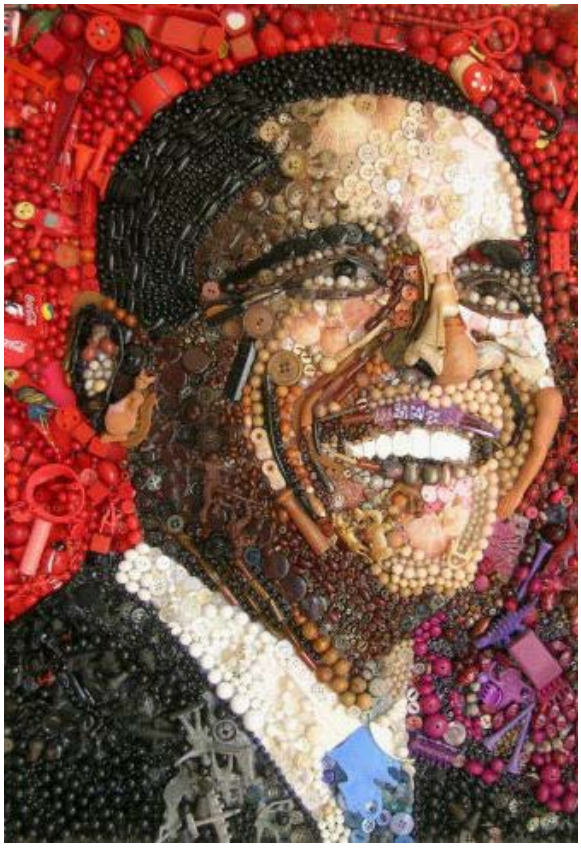
Een eenvoudig principe, dat vooral in vulkanische streken lonend is, omdat je niet diep hoeft te boren. Op de foto hierboven zie je bv. de grootste geothermische centrale van IJsland.

Bron: wikipedia en www.vito.be



KUNST MET GERECYCLEERDE MATERIALEN

Bron: http://www.hongkiat.com/blog/recycled-art-masterpiece-made-from-junks/



Meydan Shopping Center

In Istanbul (Turkije) vind je een winkelcentrum dat zich graag ‘shoppingpark’ noemt. Het heeft een gigantisch groendak waar je op kan wandelen en het gebouw wordt verwarmd met warmte uit de aarde (geothermische verwarming).

Bron: http://www.levenopdaken.nl/leven-op-daken-headlines-buitenland/LOD812.pdf

Green system fitness-toestellen

Met deze fitness-toestellen zet je de opgewekte energie via een ‘inverter’ om in bruikbare elektriciteit voor op het net!

Bron: http://www.sportsartfitness.nl/pagina104.html

Insecten en algen eten

We moeten Omega 3-vetten eten om gezond te blijven. Maar als vis zeldzaam wordt, waar halen we dat dan? Uit algen. Deze plantjes kunnen uiterst gemakkelijk gekweekt worden en in Azië is het al dagelijkse kost. Het biedt veel mineralen, eiwitten en vetzuren.

Bron: http://www.faqt.nl/tech/algen-eten-niet-vis/

De kweek van insecten neemt slechts een klein oppervlak in en de voedingswaarde van insecten is vergelijkbaar met die van 'geaccepteerd' vlees. In een groot deel van de wereld worden sommige insecten of de larven ervan vaak gegeten en erg gewaardeerd als eiwitrijk voedsel.

Risotto'meelworm'balletjes in filodeeg

Ingredienten:
200 gram risottorijst
1 uitje
1 klein preitje
1 teen knoflook
zakje nasigroenten
200 gram meelwormen.
Filodeeg

Bron: http://www.insecteneten.org/

Intergenerationeel wonen: ouderen en studenten samen

De organisatie '1 Toit 2 Ages' (2 generaties onder 1 dak), gericht op intergenerationeel wonen, is sinds 2009 in Brussel actief en breidt zijn activiteiten in 2012 uit naar Namen, Luik en Mons.

Intergenerationeel wonen bestaat erin dat senioren en jongeren samenwonen onder één dak, zodat ze elkaar kunnen helpen zonder daarom hun zelfstandigheid te verliezen. Het 'samenhuizen' kan vele vormen aannemen: in de vorm van een kangoeroewoning (met afzonderlijke wooneenheden waarin een senior of een seniorenpaar op autonome wijze samenwoont met een jong gezin), een woning van het type intergenerationeel kot (waar studenten en bejaarden samenleven) of meer gemeenschappelijke woningen.

Bianca Debaets: "Het is een oplossing voor jonge gezinnen die op zoek zijn naar betaalbare huisvesting en het haalt senioren uit hun mogelijk isolement. Bovendien ervaren zowel de senioren als de andere generaties het sociaal contact en de huiselijke sfeer als een pluspunt." De formule is kostenbesparend. Het laat senioren toe om zo lang mogelijk thuis te wonen, in een vertrouwde context, wat velen van hen wensen. Ook op ecologisch vlak is er een positieve return: het gebruik van een gedeelde oppervlakte door een groter aantal inwoners maakt de ecologische voetafdruk immers kleiner.

Bronnen: http://www.cdenv.be/actua/impuls-intergenerationeel-wonen, http://europa.eu/ey2012/ey2012main.jsp?catId=975&langId=nl&mode=initDetail&initiativeId=119&initLangId=nl

Wist je dat…

- In 2009 de kringloopsector 52 027 ton aan goederen inzamelde
- Dit neerkomt op een inzameling van 8 kg/inwoner
- Dit een stijging is van 9% ten aanzien van het vorig jaar
- Ongeveer de helft van deze spullen effectief hergebruikt wordt
- Van de totale inzameling en hergebruik textiel (8.811 ton inzameling) en elektrische apparaten (17.485 ton inzameling) een belangrijk deel uitmaken
- Kringloopwinkels voor 3.860 jobs in de sociale economie zorgt
- De bekendste keten (‘De kringwinkel’) maar liefst 118 winkelpunten heeft, goed voor 80% van de sector.

Bron: http://www.dekringwinkel.be/kw/over-ons/sector-in-cijfers_94.aspx

Met belgerinkel naar de winkel...

Is een jaarlijkse actie in de maanden mei en juni, waarbij klanten die met de fiets gaan winkelen, in de deelnemende zaken stempels kunnen verdienen op hun spaarkaart. Met deze spaarkaart kan je tegen gereduceerde prijs een actie-artikel (zoals een fietsmand) aanschaffen en prijzen winnen.

Dit initiatief van o.a. Bond Beter Leefmilieu, Fietsersbond, … zorgt ervoor dat meer mensen de fiets nemen.

Bron: www.belgerinkel.be

Mexicanen betalen boeren met gesorteerd afval

Op een ruilmarkt in Mexico-Stad kunnen klanten alleen betalen als ze hun glas, PMD of papier inleveren. Met de tegenwaarde van dat gesorteerde afval, kunnen ze dan hun inkopen doen. De plaatselijke boeren krijgen er een vastgelegde prijs voor. Het is een succesvol voorbeeld van milieuvriendelijke, eerlijke handel.

De ruilmarkt werkt zo: je komt aan bij de stand van het ministerie voor Milieuzaken: twintig tafels waar vrijwilligers papier, karton, glas, PMD en zelfs afgedankte elektrische apparaten in ontvangst nemen en wegen. Elke afvalsoort kent per kilo een tegenwaarde in punten. Zo is een kilo papier drie punten waard, een kilo aluminium zestien punten. De punten zijn het virtuele geld waarmee je naar de boeren op de markt gaat. Het echte geld krijgen de boeren nadien van het ministerie.

De ruilmarkt is een initiatief van enkele boerenverenigingen uit de regio en het ministerie voor Milieuzaken van het Federaal District Mexico-Stad. Het is een win-win situatie geworden. De deelnemende producenten zien zich verzekerd van een afzetmarkt én van een juiste prijs voor hun producten; Mexico-Stad heeft een manier gevonden om recyclage te stimuleren..

Bron: http://www.mo.be/artikel/mexicanen-betalen-boeren-met-gesorteerd-afval op 13 augustus 2012

MIJN GROEN IDEE

Ideeënlab voor groenere steden en gemeenten

Word peter of meter van een boom

Beschrijving Reacties Duurzaamheidstoets

Bedenker: Joseph Vissers

Elke gemeente in Vlaanderen roept haar inwoners op om zich als peter of meter over een boom in hun buurt te ontfermen. De uitverkoren peters en meters krijgen een oorkonde van de gemeente die beschrijft wat hun taak precies inhoudt. Dat gaat bijvoorbeeld over het melden van vandalisme, zwerfvuil, vernielingen aan de boom enzovoort.

Tegelijk brengt de gemeente oude en bijzondere bomen op haar grondgebied in kaart. Door op een plakkaat te vermelden hoe waardevol ze zijn, worden die natuurmonumenten in de toekomst beter beschermd.

Delen | 0 Reacties

Multifunctionele kledij

Bron: http://www.ze.nl/p/39048/multifunctionele_kleding

MULTIFUNCTIONELE LAARZEN

Met de zomerfestivals voor de deur, is het weer tijd voor de jaarlijkse reeks inventieve, ecologisch getinte producten. Dit maal is het de beurt aan de "Power Wellies" van Orange, die festivalgangers toelaten hun mobiele telefoon op te laden.

Deze multifunctionele laarzen werd gecreëerd door Orange in samenwerking met GotWind en zijn in eerste plaats gericht naar bezoekers van het Glastonbury Festival in Engeland. De zolen van deze laarzen genereren energie door de lichaamswarmte van de voeten om te zetten in elektrische stroom, die kan gebruikt worden om je mobiele telefoon op te laden. Twaalf uren rondkuieren op het festival in deze thermo-elektrische laarzen resulteert in genoeg stroom om je telefoon gedurende één uur op te laden. Voor langere laadtijden kan je je nog steeds naar de danstent gaan voor warmere voeten en een extra laadcapaciteit.

Hoe dan ook, aan het eind van de dag (of nacht), koppel je je mobieltje simpelweg aan de stroomuitgang bovenaan je laars om op te laden.

Bron: Via Springwise.com Website: www.gotwind.org/orange_power_wellies.htm

Tweedehands boekenverkoop op Facebook

De Erasmushogeschool Brussel heeft een Facebookpagina opgezet waar je je boeken of cursussen van het vorige academiejaar kan verkopen of als nieuwe student je boeken en cursussen tegen een gunstige prijs op de kop tikken. Wil je boeken of cursussen verkopen? Doe dan het volgende: post op het prikbord van de pagina je oproep, vermeld wat je wil verkopen, het jaartal, de prijs per boek (of per pakket) en je contactgegevens (let op met je privacy). Ook overig studiemateriaal dat je niet meer nodig hebt, kan je op dit prikbord kwijt.

Bron: http://www.erasmushogeschool.be/biblio/cursusdienst#Facebook

Velo al groot succes in Antwerpen

Antwerpen heeft sinds kort ook deelfietsen. Je kan die éénmalig gebruiken met een dagpasje of kiezen voor een jaarabonnement. Je stapt op en af waar je maar wilt: er is altijd wel een Velo-station in de buurt. Zo bereik je snel en zonder file je plaats van bestemming, hoef je nooit te zoeken naar een parkeerplaats en hoef je niet om te kijken naar het onderhoud.
Na 2.5 maand zijn er in Antwerpen al 10.000 jaarabonnementen geregistreerd.

Bron: http://www.mobimix.be/tags/velo

Verpakkingsvrije winkels

Verschillende winkels in de Verenigde Staten en Groot-Brittanië verbannen elke verpakking uit de voedingsrekken. Alle producten vindt u in zakken of containers waaruit u de gewenste hoeveelheid aftapt of uitschept.

Bron: De Standaard

Verticale tuinen

Voor wie weinig ruimte heeft, zijn verticale tuinen dé oplossing om bv. toch zelf kruiden te kunnen kweken. Het enige wat je nodig hebt, is een plaats met veel lichtinval, zoals voor het raam. Er zijn diverse modellen en ze zijn heel eenvoudig te maken met afvalmateriaal, zoals PET-flessen.

Bron: www.raamtuinen.be

VOEDSELTEAMS

Voedselteams
WEET WAT JE EET

Voedselteams is een vzw die voedsel rechtstreeks van de boer bij de mensen brengt. Je kan wekelijks groentepakketten en fruit bestellen van waar je woont, voor een eerlijke prijs. Niet alleen beter voor de natuur omdat er minder transport nodig is, daarnaast steun je ook de lokale boeren.

Bron: www.voedselteams.be

Veel supermarkten weigeren groenten die perfect gezond zijn, maar er minder mooi uitzien. Zo gaat enorm veel voedsel verloren, waarschuwen de VN. Het gaat bv. om aardappelen en wortelen die vreemde vormen vertonen. Deze groenten zijn van uitstekende kwaliteit maar toch worden ze niet verkocht.

Waarom Donderdag Veggiedag

Een veggiedag op donderdag. Waarom zou jij meedoen? Er zijn redenen te over om wat minder vlees te eten:

Voor de gezondheid:
Belgen eten te weinig groenten en fruit en te veel vlees. Gezond vegetarisch eten betekent minder dierlijke vetten en cholesterol, meer vezels, meer groenten en fruit. Te veel vlees eten is niet goed voor de gezondheid.

Voor het milieu
Veeteelt is verantwoordelijk voor heel wat negatieve gevolgen voor het milieu. Zo valt 10 à 18% van de mondiale broeikasuitstoot toe te schrijven aan de veeteelt.

Voor de dieren
In België worden jaarlijks zo'n 285 miljoen dieren gedood voor voeding**.** Een gemiddelde Belg eet tijdens zijn leven een derde van een paard, 5 runderen en kalveren, 7 schapen en geiten, 24 konijnen en wild, 42 varkens, 43 kalkoenen en ander gevogelte, 789 vissen en 891 kippen.

Voor andere mensen
Vlees is eigenlijk niet echt logisch. Een groot deel van de wereldwijde graan- en sojaproductie wordt gebruikt voor diervoeder, terwijl we deze gewassen evengoed zelf kunnen opeten. Vijf kilo graan levert maar 1 kilogram vlees op (en verbruikt zeer veel water).

Intussen doen al honderden scholen, bedrijven en restaurants mee met Donderdag Veggiedag en ook de steden Gent, Hasselt, Eupen, Mechelen, Sint-Niklaas en Oostende serveren op donderdag enkel vegetarisch (bijvoorbeeld in hun scholen).

Bron: www.donderdagveggiedag.be

Wist je dat…

- Je energieverbruik met de fiets 40 calorieën (kcal) per kilometer bedraagt
- Je energieverbruik te voet 80 calorieën (kcal) per kilometer bedraagt
- Je te voet of met de fiets 0.04 g fijn stof per kilometer en 164 g CO2 per kilometer bespaart
- Je te voet of per fiets 0,32 euro per kilometer bespaart?